

Fiche d'inscription

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____ Email : _____
 Numéro de téléphone : _____ Numéro en cas d'urgences : _____

Certificat médical de moins de 3 ans avec la mention :

Ne présente pas de contre-indication à la pratique d'une activité physique de Sport Santé.

OUI NON

Questionnaire annuel des **Aptitudes en Activités Physique** rempli :

OUI NON

Date de naissance :

Nécessité de retourner voir votre **médecin traitant** avant de reprendre l'activité physique :

OUI NON

Inscription pour le cours de (entourer la ou les bonnes réponses) :

- **Yoga** et respiration à 9h30 le lundi au Centre social rural de **Marseille en Bsis**
- Session « **apprendre à courir** » de 18h à 18h45 à l'école de **Grémévillers**
- **Actifs +** le mardi soir de 18h30 à 19h30 École de **Grémévillers**.
- **Cours renforcement musculaire et élongation**, le mercredi soir de 20h 30 à 21h30 à la salle des fêtes de **Roy Boissy**
- **Yoga** et respiration le mercredi à 21h au Centre social rural de **Songeons**
- **Actifs** le jeudi matin de 9h15 à 10h 15 pour les séniors et les personnes en Affections Longues Durée à la salle des fêtes de **Morvillers**
- **Actifs** le jeudi matin de 10h45 à 11h45 pour les séniors et les personnes en Affections Longues Durée à la salle des fêtes de **Roy-Boissy**

Consentement photo : (*site web/ Facebook/ Journaux locaux*)

OUI NON

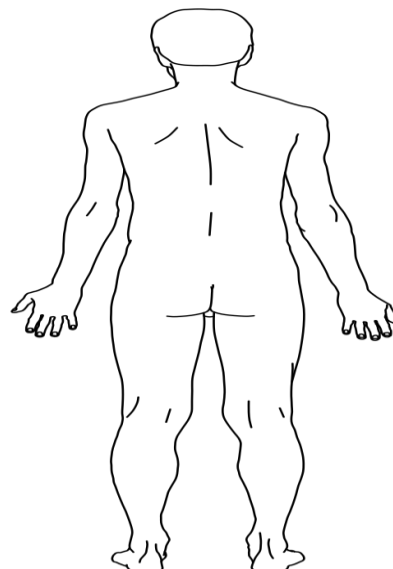
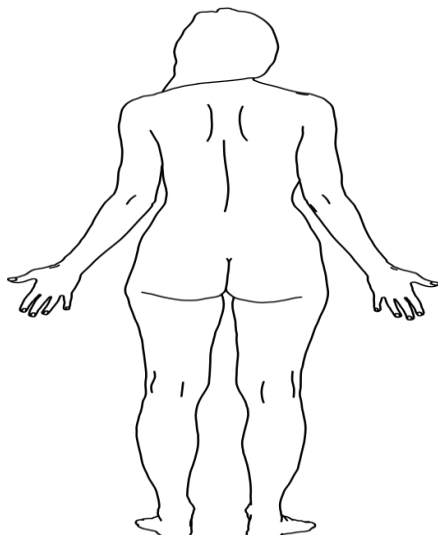
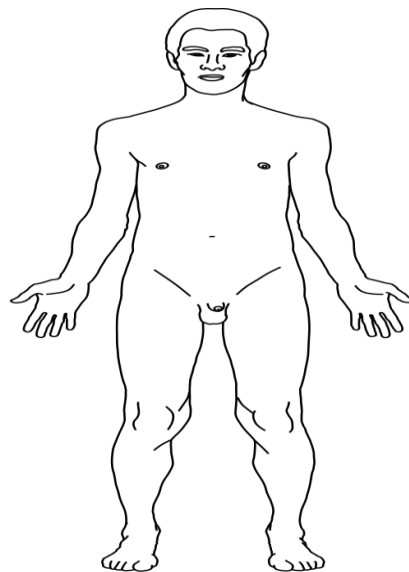
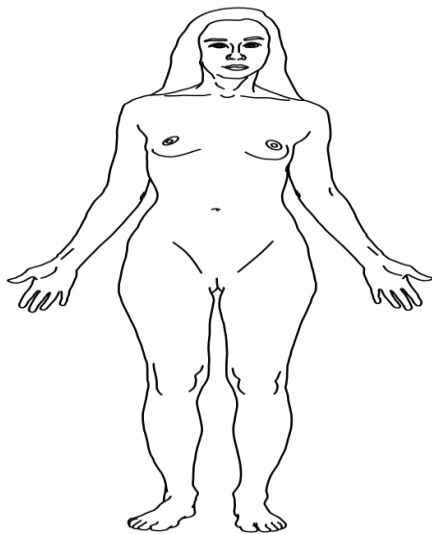
	Né(e) avant le 31 Aout 1963 PLUS de 60 ans	Né(e) après le 31 Aout 1963 MOINS de 60 ans	Par couple ou deux activités à l'année UNIQUEMENT pour les MOINS de 60 ans	Par trimestre
Yoga et respiration (Julia)	30 euros	180 euros	150 euros par activité	70 euros
« Apprendre à courir » (ML)	55 euros	55 euros	50 euros	/
« Renforcement musculaire et élongation » (ML)	30 euros	180 euros	150 euros par activité	70 euros
Actifs + (cardio et renfo en extérieur) (ML)	30 euros	180 euros	150 euros par activité	70 euros
Actifs (Seniors et ALD)	30 euros	180 euros	150 euros par activité	70 euros
Adhésion à l'association	15 euros pour l'année par adhérent			

Fiche d'inscription

Quel est mon objectif, mon envie pour venir m'entraîner ?

Information à connaître sur votre santé que vous souhaitez nous transmettre (confidentiel)

Points de douleurs



Signature et date :